



Séminaire Neijin Qi gong

13 et 14 mai 2023

ESCHBACH AU VAL

avec

Buyin Zheng

Maître Shaolin

Thérapeute de médecine chinoise



Le Shaolin Neijin Yizhichan Qi gong est un Qi Gong authentique de la tradition chinoise. Il est fluide, joyeux et puissant sur le plan des énergies. Il développe la production de la force intérieure (Neijin) et permet de se centrer et d'augmenter le rayonnement de l'énergie vitale (Qi).

Il s'adresse à tous ceux qui souhaitent renforcer leur santé, vivre en harmonie et trouver la paix intérieure.

Le week-end est ouvert aux débutants et aux pratiquants de tous niveaux.

Ce séminaire sera donné en langue allemande avec traduction simultanée en français.

Contenu du week-end:

- Exercices de Qi gong en mouvement (méditation en mouvement / marche)
- Exercices de Qi gong statiques (méditation debout / assise)
- Exercices de visualisation
- Le Qi gong comme philosophie de vie et base d'un développement personnel positif
- Exercices de lâcher-prise
- Renforcer le pouvoir de l'amour
- Les causes des maladies et les moyens de maintenir la santé selon l'enseignement du Qi gong et de la médecine traditionnelle chinoise (MTC)
- Méditation pour l'auto-guérison et pour guérir les autres
- Transfert d'énergie
- Prévention et thérapie avec des massages de santé Qi gong selon Buyin Zheng

Horaires : Samedi & Dimanche de 10 :00 à 12 :00 (accueil dès 9h30) et de 14 :00 à 17 :00h.

Lieu : Dorfhüs- Eschbach au Val

Tarifs : week-end : 160,00 € par personne 280 € pour un couple. 1 jour : 80,00 €

- *Nous avons pour habitude, pour ceux qui le souhaitent, de partager ce que chacun apporte, faisant du repas un moment convivial... et savoureux (Chacun apporte un plat : salade, plat chaud, dessert..)*
- *Emporter un coussin pour s'asseoir et un plaid.*

Pour tout renseignement et inscription :

MICHÈLE BIECHY

27, RUE ERBERSCH

68380 MITTLACH

tél. : 06 79 31 90 58

OU

Mail Pivoine: pivoine68@gmail.com

Tel: 07 82 16 56 83

Talon à renvoyer à Michèle BIECHY, accompagné d'un acompte de 30 € à l'ordre de : Association PIVOINE, (chèque rendu en cas d'empêchement justifié jusqu'à une semaine avant le stage)

Nom : Prénom :

Numéro de téléphone : Adresse email :

Je m'inscris pour le samedi le dimanche

Je verse 30 € d'acompte.

Date et signature