



## Séminaire Neijin Qigong

25 et 26 mai 2024  
Au Dorf'hüs - ESCHBACH AU VAL  
avec  
**Buyin Zheng**



**Maître Shaolin**  
**Thérapeute de médecine chinoise**

Le Shaolin Neijin Yizhichan est un Qi Gong authentique de la tradition chinoise. Il est fluide, joyeux et puissant sur le plan des énergies. Il développe la production de la force intérieure (Neijin) et permet de se centrer et d'augmenter le rayonnement de l'énergie vitale (Qi).

Il s'adresse à tous ceux qui souhaitent renforcer leur santé, vivre en harmonie et trouver la paix intérieure.

**Le week-end est ouvert aux débutants et aux pratiquants de tous niveaux.**

Ce séminaire sera donné en langue allemande avec traduction simultanée en français.

### Contenu du week-end:

- Exercices de Qi gong en mouvement (méditation en mouvement / marche)
- Exercices de Qi gong en silence (méditation debout / assise)
- Exercices de visualisation
- Le Qi gong comme philosophie de vie : « Connais qui tu es vraiment » comme base d'un développement personnel positif
- Exercices de lâcher- prise
- Les causes des maladies et les moyens de maintenir la santé selon l'enseignement du Qi gong et de la médecine traditionnelle chinoise (MTC)
- Méditation pour l'auto- guérison et pour guérir les autres
- Transfert d'énergie
- Massages de santé Qi gong selon Buyin Zheng

**Horaires :** Samedi & Dimanche de 10 :00 à 12 :00 et de 14 :00 à 17 :00h.

**Lieu :** Dorf'hüs- Eschbach au Val

**Tarifs :** week-end : 160,00 € par personne 280 € pour un couple. 1 jour : 80,00 €

- *Nous avons pour habitude, pour ceux qui le souhaitent, de partager ce que chacun apporte, faisant du repas un moment convivial... et savoureux (Chacun apporte un plat : salade, plat chaud, dessert..)*
- *Emportez un coussin pour vous asseoir et un plaid pour vous couvrir lors des méditations.*

### Pour tout renseignement et inscription :

**MICHÈLE BIECHY** 27, RUE ERBERSCH  
68380 MITTLACH  
tél. : 06 79 31 90 58  
ou **Serge** : 06 19 72 00 63

**Mail Pivoine:** [pivoine68@gmail.com](mailto:pivoine68@gmail.com)

Talon à renvoyer à Michèle BIECHY, accompagné d'un acompte de 30 € à l'ordre de : Association PIVOINE, (chèque rendu en cas d'empêchement justifié jusqu'à une semaine avant le stage)

Nom : ..... Prénom : .....

Numéro de téléphone : ..... Adresse email : .....

Je m'inscris pour le samedi ..... le dimanche .....

Je verse 30 € d'acompte.

Date et signature