



Séminaire Neijin Qigong

14 et 15 février 2026
Au Dorf'hüs - ESCHBACH AU VAL
avec
Me Buyin Zheng



Maître Qi gong

Shaolin
Thérapeute de médecine chinoise

Le Shaolin Neijin Yizhichan est un Qi Gong authentique de la tradition chinoise. Il est fluide, joyeux et puissant sur le plan des énergies. Il développe la production de la force intérieure (Neijin) et permet de se centrer et d'augmenter le rayonnement de l'énergie vitale (Qi).

Il s'adresse à tous ceux qui souhaitent renforcer leur santé, vivre en harmonie et trouver la paix intérieure.

Le week-end est ouvert aux débutants et aux pratiquants de tous niveaux.

Ce séminaire sera donné en langue allemande avec traduction simultanée en français.

Contenu du week-end:

- Exercices de Qi gong en mouvement (méditation en mouvement / marche)
- Exercices de Qi gong en silence (méditation debout / assise)
- Exercices de visualisation
- Le Qi gong comme philosophie de vie : « Connais qui tu es vraiment » comme base d'un développement personnel positif
- Exercices de lâcher- prise
- Les causes des maladies et les moyens de maintenir la santé selon l'enseignement du Qi gong et de la médecine traditionnelle chinoise (MTC)
- Méditation pour l'auto- guérison et pour guérir les autres
- Transfert d'énergie
- Massages de santé Qi gong selon Buyin Zheng

Horaires : Samedi & Dimanche de 10 :00 à 12 :00 et de 14 :00 à 17 :00h.

Lieu : Dorf'hüs- Eschbach au Val

Tarifs : week-end : 160,00 € par personne 280 € pour un couple. 1 jour : 80,00 €

- *Nous avons pour habitude, pour ceux qui le souhaitent, de partager ce que chacun apporte, faisant du repas un moment convivial... et savoureux (Chacun apporte un plat : salade, plat chaud, dessert..)*
- *Emportez un coussin pour vous asseoir et un plaid pour vous couvrir lors des méditations.*

Pour tout renseignement et inscription :

MICHÈLE BIECHY 27, RUE ERBERSCH
68380 MITTLACH
tél. : 06 79 31 90 58
ou **Serge Liesenfeld** : 06 19 72 00 63

Mail Pivoine: pivoine68@gmail.com

Talon à renvoyer à Michèle BIECHY, trésorière adjointe, accompagné d'un acompte de 30 € à l'ordre de : Association PIVOINE, (chèque rendu en cas d'empêchement justifié jusqu'à une semaine avant le stage)

Nom : Prénom :

Numéro de téléphone : Adresse email :

Je m'inscris pour le samedi le dimanche

Je verse 30 € d'acompte.

Date et signature